

# Selbsthilfearuppentag

**Vielfalt Selbsthilfe -**  
Breite Informationsmöglichkeiten

Paracelsus-Krankenhaus Ruit  
Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Universität Tübingen

- Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V., Gesprächsgruppe Esslingen
- Sarkoidose Netzwerk e.V., Regionalgruppe Stuttgart
- Selbsthilfegruppe Crohco, Morbus Crohn & Colitis ulcerosa Kirchheim/ Nürtingen/ Kreis Esslingen/Göppingen
- Selbsthilfegruppe Leben ohne Magen, Esslingen
- Selbsthilfegruppe Osteoporose Esslingen
- Selbsthilfegruppe Schlafapnoe/ Atemstillstand Großraum Stuttgart e.V.
- SnK - Selbsthilfegruppe für Menschen nach Krebs, Filderstadt/ Leinfelden-Echterdingen
- Tinnitus-Selbsthilfegruppe Filder

## Referenten

**Reinhild-Müller-Steiner**  
Psychoonkologin  
Paracelsus-Krankenhaus Ruit

**Dr. Franz Bühr**  
Oberarzt der Klinik für Allgemeine Innere Medizin | Paracelsus-Krankenhaus Ruit

**Dr. Winmar Jöckel**  
Oberarzt der Klinik für Urologie | Paracelsus-Krankenhaus Ruit

**Prof. Dr. Bodo Klump**  
Chefarzt der Klinik für Allgemeine Innere Medizin | Paracelsus-Krankenhaus Ruit

**Christa Schlecht**  
Hospizdienst Ostfildern e.V.

**Sabine Class**  
reha team Nordwürttemberg

## Veranstaltungsort

Paracelsus-Krankenhaus Ruit  
Foyer & Konferenzräume  
Hedelfinger Str. 166  
73760 Ostfildern

Der Eintritt ist frei.  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Unsere Oase ist ganztägig geöffnet und bietet eine große Auswahl an Speisen und Getränken.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

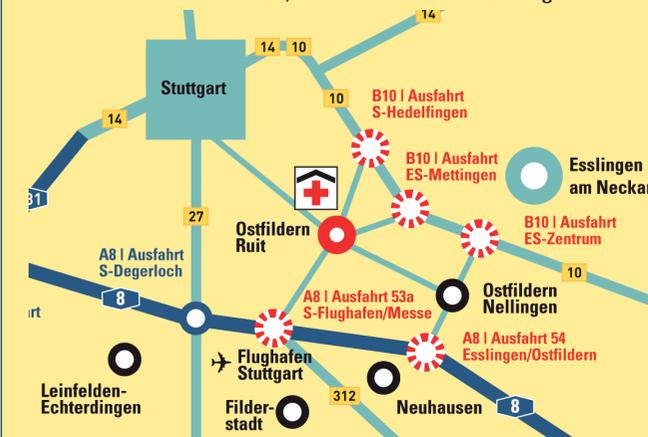
## Anfahrt mit PKW

**Von der B10:** Ausfahrt Esslingen (Weil) – In Richtung Weil – Pliensauvorstadt – Ostfildern – Scharnhauser Park – Ruit und Beschilderung folgen.

**Von Stuttgart:** Richtung Degerloch – Sillenbuch – Ruit. In Ruit jeweils der Beschilderung folgen.

**Von Autobahn A8:** ca. 15 Autominuten von Ausfahrt Esslingen, Richtung Nellingen – Ruit.

**Anfahrt mit Bahn oder Bus**  
Von Stuttgart, U-Stadtbahn U7 / U8, Haltestelle Ostfildern Ruit, dann 10 Minuten Fußweg



**Herausgeber:**  
Kreiskliniken Esslingen gemeinnützige GmbH | Sitz Kirchheim unter Teck  
Vorsitzender des Aufsichtsrates Heinz Eininger | Geschäftsführer Thomas A. Kräh  
HRB 731011 | Amtsgericht Stuttgart | USt.-IdNr. DE 266222308  
Kommunikation & Strategie | Charlottenstraße 10 | 73230 Kirchheim unter Teck  
www.kk-es.de

## Einladung

**Samstag, 26. Juli 2014**  
von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Paracelsus-Krankenhaus Ruit  
Hedelfinger Str. 166  
73760 Ostfildern

# Selbsthilfearuppentag

## Vortragsprogramm | Konferenzräume

14:00 - 14:30 Uhr Psychoonkologische Unterstützung bei einer Krebserkrankung - die seelische Balance wiederfinden  
**Reinhild Müller-Steiner**

14:30 - 15:00 Uhr Schmerztherapie und Palliativversorgung  
**Dr. Franz Bühr**

15:00 - 15:30 Uhr Therapiemöglichkeiten bei Harninkontinenz nach radikaler Prostatektomie (vollständige Prostate-entfernung bei Prostatakarzinom)  
**Dr. Winmar Jöckel**

15:30 - 16:00 Uhr Neues zur Entstehung chronisch entzündlicher Darmerkrankungen - Konsequenzen für die Behandlung  
**Prof. Dr. Bodo Klump**

16:00 - 16:30 Uhr Auf dem letzten Weg nicht allein sein - Begleitung von Schwerstkranken, Sterbenden und ihren Angehörigen durch den Hospizdienst  
**Christa Schlecht**

16:30 - 17:00 Uhr Herausforderungen in der Stomaversorgung  
**Sabine Class**

## Rahmenprogramm

- **Entspannungsworkshop**  
praktische Einführung in geeignete Entspannungsverfahren und anschließende Entspannungsreise  
Psychoonkologin Reinhild Müller-Steiner

- 15:00 - 15:30 Uhr
- 16:00 - 16:30 Uhr

Bitte melden Sie sich an der Pforte wegen begrenzter Teilnehmerzahl an.

- **Ernährungsberatung**  
durch Diätassistentinnen des Paracelsus-Krankenhauses Ruit

- **Blutzuckermessung**  
Diabetiker-Selbsthilfegruppe Ostfildern und Pflegeschüler der Schule für Pflegeberufe, Paracelsus-Krankenhaus Ruit

- **Selbsterfahrung „Trinken“**  
sowie schmerz- und spannungsreduzierte Bewegungs- und Positionsunterstützung  
Kinaesthetics-Trainerin Angelika Hinz

- **Stationäre onkologische Pflege**  
onkologische Pflegeberatung zu Ernährung

- **Führungen durch die onkologische Ambulanz**  
Lernen Sie unsere Räumlichkeiten kennen.

Beginn:

- 14:30 Uhr,
- 15:30 Uhr
- 16:30 Uhr

Treffpunkt an der Pforte

## Selbsthilfegruppen & weitere Beteiligte

- AMSEL e.V., Kontaktgruppe Ostfildern
- Arbeitskreis Leben Nürtingen und Kirchheim e.V.
- Deutsche ILCO e.V., Selbsthilfegruppe nach Darmkrebs, Regionalgruppe Bernhausen/ Fildern
- Diabetiker-Selbsthilfegruppe Ostfildern
- Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V., Gruppe Esslingen
- Hospizdienst Ostfildern e.V.
- Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen (KIGS) der AOK Neckar-Fils
- Kontinenz-Selbsthilfegruppe Esslingen
- Niere Baden-Württemberg e.V., Regionalgruppe Esslingen
- Nürtinger Selbsthilfekontaktstelle im Bürgertreff